**Режим дня в младшей смешанной группе.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятия** |
| **7.30 – 7.55** | Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа |
| **7.55– 8.00** | Утренняя гимнастика (ритмика) |
| **8.00 – 8.30** | Подготовка к завтраку, завтрак |
| **8.30 – 9.00** | Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД |
| **9.00 – 9.55** | Непосредственно образовательная деятельность |
| **9.55– 11.15** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **11.15 – 12.00** | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед |
| **12.00 – 15.00** | Подготовка к дневному сну, сон |
| **15.00 – 15.30** | Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, профилактика плоскостопия, одевание, самостоятельная деятельность детей |
| **15.30– 15.50** | Подготовка к полднику, полдник  |
| **15.50 – 16.25** | Игровая, театрализованная, самостоятельная деятельность.  |
| **16.25 – 17.30** | игры, прогулка, индивидуальная работа,постепенный уход домой. |